

さくらだより

鳥取大学医学部附属病院 がんセンター
がん相談支援室/さくらサロン

鳥大病院がんセンターでは

がん患者さんの安心をささえる
ピアサポーターの育成を目指しています



ピアサポートはどのように役立ちますか？

ピアサポーターは医療者のように病気の治療をしたり、病状や治療の情報を伝えられたりするわけではありませんが、同じような体験をした仲間ならではの支援ができます。

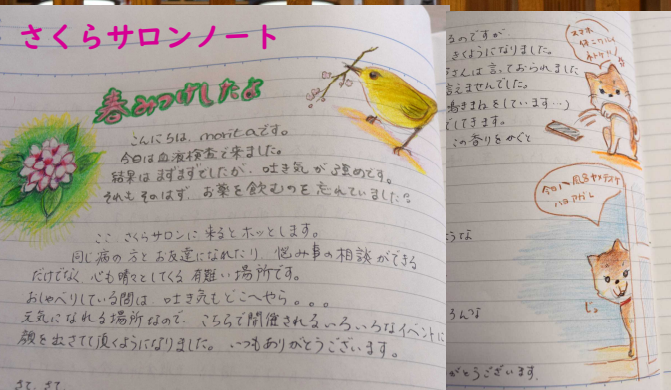
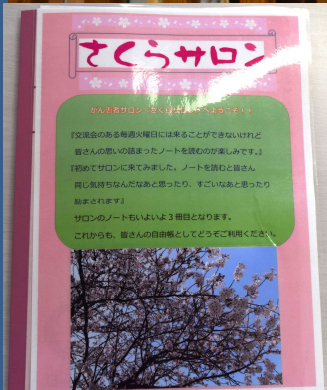
1. 気持ちのサポート
2. 治療や生活について、実体験に基づく情報を伝える
3. ピアサポーターがそこに存在することだけでもあなた一人ではない、病気になっても自分らしく人生を送ることができることを伝えることができる
4. 社会とのつながり、成長の機会を得る

ピアサポーター養成テキストより



さくらサロン交流会参加の方の作品を展示させていた
だいています

3月のさくらサロン交流会は7名の参加がありました。
4月の交流会は湊山公園に出かけてみたいとの意見があり、お天気であれば「さくらサロン」に集合して葉桜を眺めながらお話ししましょう。



気持ちが軽くなったり、クスッと（笑）したり、ノートを見て心のエネルギーチャージしてます!!
おいしそうな焼き芋のイラストも見つけました♥